

**2^{EME} TOUR INTERCLUBS CLASSEMENT NATIONALE 2 – REGIONALE - PROMO
SAINT-RENAN:**

<u>COURSES</u>	<u>Horaires</u>	<u>CONCOURS</u>							
		Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 Marche F	11h00								
5000 Marche H	11h25	N2 F							
400 haies N2 H (0,91 - Vert)	12h05		N2 F	N+R F	N2 F	Rég H	Rég F	N2 H	N2 H
400 haies R H (0,84 - Vert)	12h15								
400 haies N2 F (0,91 - Vert)	12h25								
400 haies R F (0,84 - Vert)	12h35								
400 m N2 F	12h45								
400 m R F	12h55								
400 m N2 H	13h05								
400 m R H	13h15								
800 m N2 F	13h25	RégF	RégH						
800 m R F	13h30				N2 H	RégF	RégH	N2 F	N2 F
800 m N2 H	13h35								
800 m R H	13h40								
200 m N2 F	13h50								
200 m R F	13h55								
200 m N2 H	14h00								
200 m R H	14h05								
1500 m (N + R) F	14h15								
1500 m N2 H	14h25			N+R H					
1500 m R H	14h35				Rég F	N2 F	N2 F	Rég F	Rég H
110 haies N2 H (1,06 - Bleu)	14h55	N2H							
110 haies R H (0,84 - Jaune)	15h05		N2 H						
100 haies N2 F (1,06 - Bleu)	15h10								
100 haies R F (0, 84 - Jaune)	15h15								
	15h15	HEURE LIMITE DE DEPOSE DES COMPOSITIONS DES EQUIPES DE RELAIS							
100 m N2 F	15h25								
100 m R F	15h30								
100 m N2 H	15h40								
100 m R H	15h45					N2H	N2H	RégH	RégF
3000 steeple H	15h50				Rég H				
3000 m N2 F	16h00								
3000 m R F	16h15	Reg H	RégF						
3000 m N2 H	16h30								
3000 m R H	16h45								
4 x100 m Reg F	17h00								
4x 100 m N2 F	17h05								
4 x100 m Reg H	17h10								
4 x 100 m N2 H	17h20								
4 x400 m RegF	17h30								
4 x400 m N2 F	17h45								
4 x400 m Reg H	17h50								
4 x 400 m N2 H	18h00								